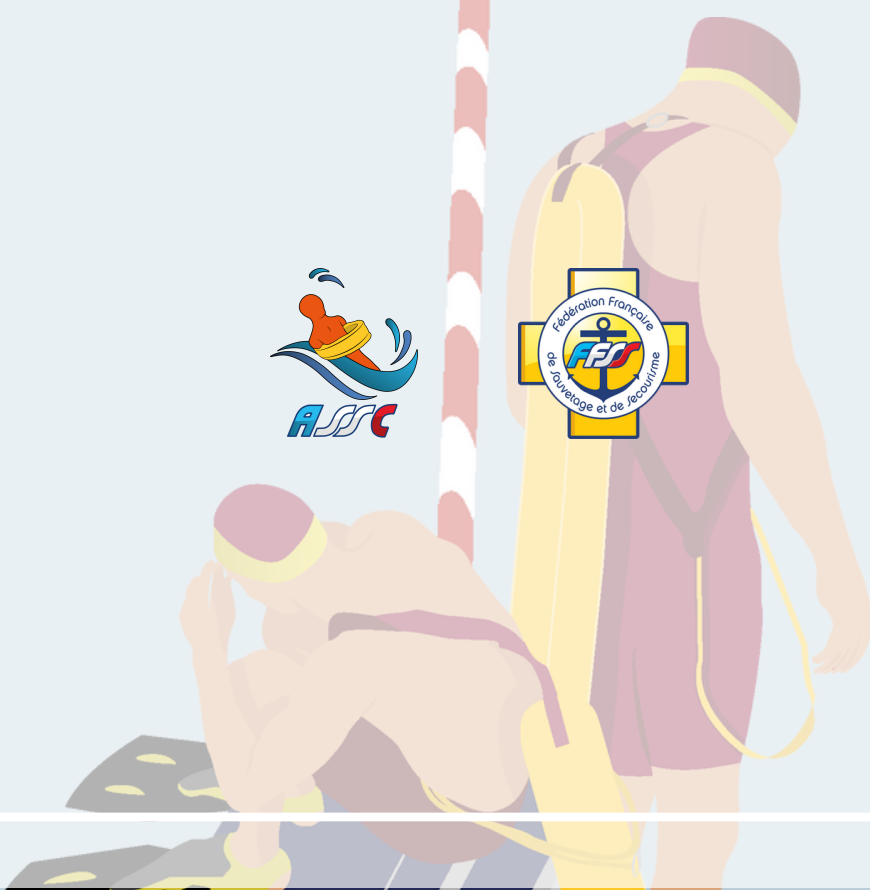


CHAMPIONNATS *de France* SAUVETAGE SPORTIF *Short Course*

DOSSIER TECHNIQUE

Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux



Organisé par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

CHAMPIONNATS *de France* SAUVETAGE SPORTIF *Short Course*



16 et 17 décembre 2023
Centre Aquatique Balsan'éo, Châteauroux



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers nageurs, chères nageuses, parents, entraîneurs et passionnés de sauvetage,

C'est avec une immense joie que nous vous accueillons à Châteauroux les championnats de France de Sauvetage Sportif « short courses » qui se dérouleront dans la magnifique piscine Balsan'eo les 16 et 17 Décembre 2023.

C'est une première édition sur ce site et nous remercions la commune de Châteauroux, Châteauroux Métropole, le département de l'Indre ainsi que le club organisateur des « Sauveteurs Secouristes de Châteauroux ».

A n'en pas douter, l'ensemble des bénévoles fédérés par Madame Chrystelle Roux la présidente de l'ASSC, nos officiels, nos secouristes et nos plongeurs mettront en place toutes les conditions optimales de course afin que les 450 compétiteurs attendus (dans les catégories Cadets/Juniors/Séniors), nous gratifient de hautes performances.

Bonne compétition à toutes et tous, que le sauvetage sportif soit pour vous une source d'inspiration et de réussite car parmi les jeunes nageurs présents aujourd'hui, se cachent les futurs champions de demain.

Merci de votre présence à Châteauroux.

Bien à vous,
Bernard RAPHA

CHAMPIONNATS DE FRANCE
Short Course





AU COEUR DE LA FRANCE

C'est un beau voyage qui commence à 2h30 de Paris, 4h de Toulouse, 3h30 de Bordeaux, au sud de la région Centre-Val de Loire dans le département de l'Indre. Desservie par l'autoroute (A20) ou par train (ligne Paris-Toulouse).

Nature, patrimoine, art de vivre : Châteauroux et son territoire touristique vous ouvrent les portes d'une destination préservée au cœur de la province historique du Berry.

En famille, entre amis, en solo ou en duo, Châteauroux est une promesse pour votre séjour. L'essentiel est ici !

Châteauroux est une ville de près de 44 000 habitants.



CHÂTEAUROUX
MÉTROPOLE



L'ASSC



L'Association des Sauveteurs Secouristes de Châteauroux est une association à but non-lucratif, créée en mai 2021 et affiliée à la FFSS.

À ce jour, c'est le seul club du département de l'Indre.

Après plus de 2 ans d'activité et créée avec environ 10 adhérents en 2021, l'ASSC compte à la fin de sa saison 2023, 170 adhérents. Parmi ses licenciés, le club compte un grand nombre de pratiquants notamment en compétition dans les différentes catégories d'âges. Ce chiffre est en augmentation d'année en années





Centre Aquatique Balsan'eo

2 Boulevard Valéry Giscard d'Estaing,
36000 Châteauroux

LIEU DE COMPÉTITION PISCINE BALSAN'EO

Longtemps désiré, le nouveau centre aquatique de l'Agglomération Châteauroux Métropole est ouvert depuis juin 2021. Situé au cœur du quartier Balsan, à l'endroit même d'une partie des anciennes usines éponymes, l'équipement s'inscrit dans l'héritage industriel castelroussin. Le quartier est peu dense, en bordure de la vallée de l'Indre, et de l'hippodrome, face à un paysage verdoyant et arboré.

À seulement 3mn en voiture du centre-ville et 7mn en vélo, Balsan'éo a été implanté sur un terrain naturel, sans avoir besoin d'aménager des galeries techniques en profondeur dans le sol. Sa position géographique, au centre de l'Agglomération, en fait un équipement d'attractivité facilement accessible à tous, alors même que bien des centres aquatiques sont généralement situés en périphérie des zones urbaines. [...] La conception bioclimatique du bâtiment est un atout fort de ce projet. L'équipement propose des solutions techniques performantes, notamment en matière de consommation d'eau, ce qui constitue un enjeu majeur pour un centre aquatique. [...] L'Agglomération a également fait le choix d'une gestion de l'énergie par la géothermie. Balsanéο est chauffé et climatisé grâce à un fonctionnement double : géothermie et gaz.



LES ÉPREUVES

Cette compétition regroupe les catégories : Cadets, Juniors et Séniors, licenciés à la F.F.S.S. dans un Club. Ce championnat est organisé dans un bassin de 25m regroupe l'ensemble des épreuves individuelles short course.

Les épreuves du Championnat de France Short Course :

100M OBSTACLES

Cette épreuve simule le passage d'obstacles par le sauveteur lors de la recherche d'une personne en détresse en un minimum de temps. L'obstacle a une dimension de 2,40m sur 70cm est placé à 12,50m du bord.

50M MANNEQUIN PALMES

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire : les palmes (dimensions : 65cm le long et 30cm de large maximum). Le sauveteur doit effectuer 25m en nage libre avec ses palmes puis plonger vers le mannequin placé à (ici) 1m80 de profondeur, le remonter et le remorquer sur 25m.

50M COMBINÉ DE SAUVETAGE

Cette épreuve met le sauveteur en présence d'une difficulté supplémentaire par la recherche en apnée de la personne en détresse et son remorquage en surface après l'avoir repérée. Après avoir parcouru 25m en nage libre, le sauveteur doit se déplacer en immersion sur une distance de 12,5m, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance.

25M MANNEQUIN

Cette épreuve symbolise la recherche de la personne en détresse et son remorquage en surface en un minimum de temps.

Après avoir parcouru 12,5m en nage libre, le sauveteur plonge vers le mannequin placé entre 1,80m et 3m de profondeur, le remonte et le remorque sur 12,5m.

50M BOUÉE TUBE

Après avoir parcouru 25m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin qui est tenu par un coéquipier (handler) et le tracter pendant les 25 derniers mètres.



100M SUPER SAUVETEUR

Après avoir parcouru 25m en nage libre, le sauveteur plonge vers un mannequin placé entre 1,80m et 3m de profondeur, le remonte et le remorque sur 25m. Après avoir touché le mur, il lâche le mannequin et, tout en restant dans l'eau, enfile ses palmes et la bouée tube qui se trouve sur le bord. Il nage alors 25m, touche le mur, fixe la bouée autour du mannequin et le tracte jusqu'à l'arrivée.

Les sélections

Seront sélectionnés pour une épreuve les sauveteurs se trouvant dans le ranking jusqu'à la 32ème place (comprise) de cette dernière (hormis les collectifs qualifiés d'office).

Les qualifications doivent être réalisées entre le 3 octobre et le 03 décembre 2023. Les temps doivent obligatoirement être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier National de la FFSS.

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur a les mêmes obligations de qualification que les Français mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France. L'accès aux finales de ces participants est limité au nombre de 2 par finale A et B confondues.

Seule une sélection nationale étrangère pourra participer à ce Championnat sur invitation de la FFSS.

Les engagements

Les engagements seront à réaliser sur le site fédéral du 06 décembre au 11 décembre 2023 (inclus)



PROGRAMMES

VENDREDI 15 DÉCEMBRE

Créneaux entraînements :

Au centre aquatique Balsan'éo entre 10h et 20h

Réservation des créneaux d'une heure via le lien suivant :

<https://association-des-sauveteurs-secouristes-de-chateauroux.assoconnect.com/collect/description/365401-v-reservation-creneaux-d-entrainement>

Les lignes d'eau accueilleront jusqu'à 8 nageurs par ligne, et seront complétées si vous n'avez pas le nombre de nageurs maximum.

Les réservations se feront par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. Un e-mail de confirmation vous sera envoyé précisant l'horaire d'entraînement. Les clubs se présentant sans réservation ne seront pas acceptés et ne pourront pas accéder à la piscine.

Réunion technique

Horaire : 20 h 00

Lieux : Salle polyvalente de la piscine (en bas à gauche de l'entrée principale)



PROGRAMMES

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

Matin

Ouverture des bassins : 07 h 00

Début de la compétition : 08 h 00

Sériés :

- 100 m OBSTACLES
- 50 m MANNEQUIN / PALMES
- 50 m COMBINE

Après-midi

Ouverture des bassins : 14 h 00

Début de la compétition : 15 h 00

Finales :

- 100 m OBSTACLES
- 50 m MANNEQUIN / PALMES
- 50 m COMBINE

DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

Matin

Ouverture des bassins : 07 h 00

Début de la compétition : 08 h 00

Sériés :

- 50 m BOUEE TUBE
- 25 m MANNEQUIN
- 100 m SUPER SAUVETEUR

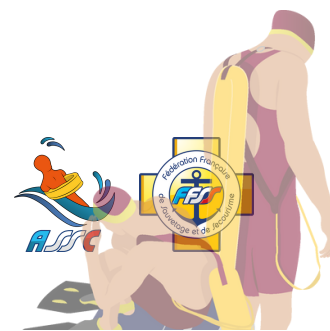
Après-midi

Ouverture des bassins : 14 h 00

Début de la compétition : 15 h 00

Finales :

- 50 m BOUEE TUBE
- 25 m MANNEQUIN
- 100 m SUPER SAUVETEUR



STATIONNEMENT

Parking gratuit sur place contenant 1000 places, un parking pour les clubs sera réservé et il sera demandé aux clubs de s'y garer afin de laisser le parking principal pour le public qui souhaiterait venir.

Plan

- Parking club
- Parking public
- Parking bénévole



CONTRÔLE & ACCÈS

Accès à la piscine :

Un moyen d'identification (accréditation et tour de cou) sera remis à tous les officiels, coach et compétiteurs pour pénétrer dans l'enceinte du centre aquatique. Son port sera obligatoire durant toute la durée de la compétition.

Lien pour demander son accréditation (hors nageurs et officiels) :

<https://association-des-sauveteurs-secouristes-de-chateauroux.assoconnect.com/collect/description/365405-o-demande-d-accréditation>

Accès compétiteurs, entraîneurs

Les vestiaires pour les compétiteurs et les entraîneurs se situent sur votre gauche à l'entrée dans la piscine.



Les compétiteurs et entraîneurs devront se changer obligatoirement dans les vestiaires (voir photo au-dessus).

L'accès au bassin se fera obligatoirement en tenue spécifique (tenue de bain, chaussures spécifiques (chaussures de ville interdites)). Dans un souci de place, les sacs devront rester au maximum dans les vestiaires dans des casiers fermés, nous vous conseillons d'amener seulement les palmes et votre serviette au bord et dans les gradins. Vous devrez retourner aux vestiaires pour vous changer (interdiction de se changer dans les gradins. Des casiers et des cabines sont à votre disposition dans les vestiaires.

Les vestiaires et les sanitaires seront nettoyés chaque jour, merci de faire appliquer les consignes et de respecter le travail des bénévoles et des agents techniques.

Douche Obligatoire avant d'aller dans l'eau



Accès officiels, bénévoles, publics

Les vestiaires pour les officiels et les bénévoles se situent sur votre droite à l'entrée dans la piscine.



L'accès au bassin pour le public se fera par les escaliers (photo au-dessus), le public devra rester dans le haut des gradins et n'aura pas accès au bord du bassin.

Les vestiaires pour les bénévoles et pour les officiels seront identifiés par des affichages. Les affaires des bénévoles et des officiels devront rester dans les vestiaires.

Chaque officiel devra porter la tenue spécifique. Pour l'utilisation de chaussures au bord du bassin, celles-ci devront être pour un usage uniquement en piscine. Les chaussures de villes sont strictement interdites

Les vestiaires et les sanitaires seront nettoyés chaque jour, merci de faire appliquer les consignes et de respecter le travail des bénévoles et des agents techniques.



Vestiaire type



Accès bassin

Trois bassins seront mis à votre disposition.



Quand vous sortirez des vestiaires compétiteurs, vous pourrez retrouver deux bassins sur votre gauche, le premier ne sera pas accessible, le deuxième pourra servir de bassin froid de récupération.



-  Bassin compétition et bord de bassin : lieu de compétition, l'accès devra être libéré 15 minutes avant le début des réunions
-  Bassin d'échauffement : vous y aurez accès tout au long de la compétition dans le calme et le respect des règles annoncées

HÉBERGEMENTS

Les équipes et les officiels auront la possibilité d'être hébergés dans les hôtels ou centre d'hébergement suivant :

Pesi - united - world academy

(village olympique des épreuves de tir des JO 2024, tarifs incluant le petit dej)

Adresse : 02 Chem. de Beaumont, 36130 Déols

Temps : 16 minutes en voiture du lieu de compétition

Tarifs :

- Chambre 1 lit simple (64€)
- Chambre 2 lit simple (69€)
- Chambre lit double (71€ pour 1 personne et 76€ pour deux)

Chaque chambre comprend une salle de bain pour deux chambres, 1 kitchenette, 1 espace de travail et 1 placard

Ces tarifs comprennent l'accès à une salle de repos avec table de ping pong, billard, tv, salle de travail et de réunion, ainsi qu'à tous les espaces extérieurs sécurisés avec piste d'athlé, terrain de volley, terrain de tennis, terrain de basket ... etc

Contact : Mme ABIAN

- numéro : 06 89 33 69 09
- mail : labian@unitedworldacademy

Attention, places limitées à 100 personnes tout couchage confondu.



Hotel B&B

(3 hôtels du même groupe côte à côte mais appartenants à des propriétaires différents)

Temps : 12 minutes en voiture du lieu de compétition

Tarifs :

- Environ 62€ par nuit petit déjeuner non compris
- Petit déjeuner : environ 8.50€ par nuit



Hotel Kyriad

(deux hôtels de cette franchise)

Temps : 7 minutes en voiture du lieu de compétition, 22 minutes en bus (gratuit) pour l'hôtel avenue de verdun et pour l'hôtel avenue d'occitanie.

Tarifs :

- Environ 58€ par nuit petit déjeuner non compris
- Petit déjeuner : environ 7€ par nuit



Hotel best western

(anciennement le colbert)

Adresse : Centre Colbert, 4 Rue Alfred Dauvergne, 36000 Châteauroux

Temps : 5 minutes en voiture du lieu de compétition, accessible en bus (gratuit), à 7 minutes à pied de la gare.

Tarifs :

- Environ 85€ par nuit petit déjeuner non compris
- Petit déjeuner : environ 16€ par nuit



Autres possibilités

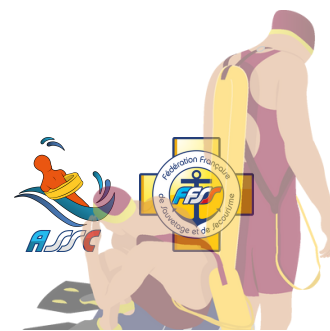
Il existe d'autres hôtels et d'autres possibilités, nous ne vous donnons qu'une liste non exhaustive.

Pour les plus petits budgets, possibilité de prendre des chambres d'internat dans un CFA de Châteauroux

Temps : 5 minutes en voiture du lieu de compétition

Tarifs :

- Environ 15€ par nuit.



RESTAURATION

Les repas du midi et du soir seront prévus à la piscine et fait par le restaurant les 3V, ils seront adaptés aux sportifs.

Tarifs (/personne) :

- 13 € entrée / plat chaud / dessert les midis
- 14€ entrée / plat chaud / dessert le samedi soir
- 9€ panier repas du dimanche soir

	Midi	Soir
Samedi	<ul style="list-style-type: none">• Salade / betterave• Pâtes bolognaise• Fromage blanc	<ul style="list-style-type: none">• Pâtés berrichon• Lasagne de légumes (viande et légumes) avec salade verte• Tarte aux poires
Dimanche	<ul style="list-style-type: none">• Carotte râpé• Cuisse de poulet/ riz basmati• Tarte aux pommes	<ul style="list-style-type: none">• Sandwich crudité poulet ou thon• Compote• Bouteille d'eau

Les repas seront servis dans une salle de réception sous la piscine (même salle que le briefing des clubs du vendredi), des tables et des chaises seront mises à disposition des clubs.

Réservation des repas via le lien suivant : dernier délai 10 décembre minuit

Lien : <https://association-des-sauveteurs-secouristes-de-chateauroux.assoconnect.com/collect/description/360194-e-reservation-repas-championnats-de-france-short-course>

Uniquement les repas du midi seront pris en charge par la FFSS pour les officiels.

Rappel : Il est strictement interdit de manger dans les vestiaires et aux bords des bassins



CONTACTS



Si vous avez la moindre question sur l'organisation, les hébergements ou autre, merci de contacter Alex RICHARD

Numéro : 07.81.67.96.40

Mail : contact.assc@ffss.fr

Contact FFSS :

Benoit SUDRET

Mail : benoit.sudret@ffss.fr





PARTENAIRES



CHAMPIONNATS DE FRANCE
short course





ASSOCIATION DES SAUVETEURS SECOURISTES DE CHÂTEAURoux

contact.assc@gmail.com

07.81.67.96.40

Maison Départementale des Sports
89 Allée des platanes, 36000, Châteauroux

[association-des-sauveteurs-secouristes-de-
chateauroux.assoconnect.com](http://association-des-sauveteurs-secouristes-de-chateauroux.assoconnect.com)

