



## Règlement du Championnat Régional Eau Plate de l'Occitanie P-M – 2021/2022

Cette compétition « *Championnat Régional Occitanie-Pyrénées Méditerranée* » est organisée par l'Association Montalbanaise de Sauvetage et Secourisme (AMSS 82) avec l'appui de la LIGUE FFSS Occitanie P-M.

Elle est inscrite au calendrier fédéral et est qualificative pour les Championnats de France N1 et N2 de sauvetage sportif.

**Elle se déroulera le samedi 12 février (après-midi) et le dimanche 13 février (journée) 2022.**

### Conditions d'engagement

- Compétition ouverte aux catégories « Minimes à Masters » de la Région Occitanie P-M.
- Avoir réalisé et validé l'épreuve sur une compétition départementale (excepté pour le Collectif National et la catégorie MASTERS)
- Etre classé jusqu'au 60ème temps du ranking national de l'épreuve (hors Collectif et Masters).
- Les dernières compétitions présent en compte seront celles en date du 6 février 2022.

### Lieu de de la compétition

Piscine INGREGO

Boulevard Edouard Herriot 82000 Montauban  
05.63.20.03.48

Capacité de la tribune : 449 places, PMR 10

### Programme de de la compétition

#### **SAMEDI 12 FÉVRIER**

Ouverture des portes :	13h	● 200m SLS
Début des épreuves :	14h	● 50m Mannequin

#### **DIMANCHE 13 FÉVRIER**

Ouverture des portes :	8h	
Début des épreuves :	9h	
Épreuves du matin :		Épreuves de l'après-Midi :
● 200m Obstacles		● 100m Combiné
● 100m Bouée Tube		● 100m Mannequin Palmes

### **Règlement des épreuves**

La réglementation est celle de la FFSS en vigueur au jour de la compétition.

Les séries seront établies au temps, toutes catégories confondues.

Les épreuves seront courues par FINALE DIRECTE.

**L'ordre des épreuves pourra être modifié si nécessaire en fonction du nombre de compétiteurs engagés, de la composition du jury et du temps imparti pour le bon déroulement de la compétition.**

### **Classement et récompenses**

Classement individuel : les trois premiers compétiteurs de chaque catégorie par sexe, au cumul des points obtenus sur les six épreuves.

Le classement club : il sera attribué au terme des trois compétitions régionales eau plate et côtier de la saison 2021/2022 : **12 et 13 Février - 30 avril et 1er mai - 2 et 3 juillet**, au cumul des points.

### **Matériel et déroulé des épreuves**

- Chaque structure devra apporter 1 mannequin PITET, 1 mannequin DUMMY et 1 BT aux normes.
- Les forfaits seront à déclarer dès l'arrivée sur site de la compétition.
- Les compétiteurs devront faire preuve de vigilance et de réactivité quant à l'annonce des épreuves et séries et ce afin de permettre le bon déroulement de la compétition.

### **Officiels/Comité de course**

Les officiels devront être engagés sur la compétition et selon la règle régionale établie :

- 1 officiel pour 5 compétiteurs
- 2 officiels pour 10 compétiteurs
- 3 officiels pour 15 compétiteurs
- 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 compétiteurs supplémentaires.

Le repas des officiels, BPJEPS, plongeurs, secouristes et bénévoles du dimanche midi est pris en charge par la ligue Occitanie P-M et organisé par l'AMSS 82.

### **Droit d'engagement**

Les engagements sont à régler à la Ligue Occitanie FFSS avant le début de la compétition : 5 € par compétiteur et 10 € par club.

Règlement par chèque le jour même ou par virement avant la date de la compétition (RIB en PJ).

### **Droit à l'image**

Lors de la compétition des photos et des vidéos seront prises, les nageurs de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse et les organisateurs à exploiter les images réalisées.

### **Information :**

- Pour tout complément d'information relatif à la réglementation et aux officiels, s'adresser à Alain LANET : [alain.lanet@orange.fr](mailto:alain.lanet@orange.fr)
- Pour tout renseignement sur l'organisation et l'hébergement s'adresser à Pascal PIROUELLE : [pascal.pirouelle@orange.fr](mailto:pascal.pirouelle@orange.fr) 06.86.56.87.82

**La commission sportive de la Ligue Occitanie P-M.**

## **PROTCOLE SANITAIRE**

**En fonction des contraintes sanitaires en vigueur au moment de l'évènement, un accès restreint à la compétition pourra être mis en place (nombre d'officiels et d'accompagnateurs restreints, huis clos, ...).**

### **CONTROLE DU PASS SANITAIRE A L'ENTREE**

- Pass sanitaire valide, accès autorisé et remise signe distinctif (bracelet ou marquage ou tampon).
- Pass sanitaire non valide, accès interdit.

### **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**

Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans le centre aquatique. Il ne peut être enlevé par le compétiteur que lorsqu'il arrive au niveau du plot de départ et doit être remis immédiatement à l'issue de la course.

L'ensemble des gestes barrières devra être respecté.

Le non-respect du port du masque et du respect des gestes barrières pourra entraîner l'expulsion du contrevenant.

### **PORT DU BRACELET OU TATOUAGE OU TAMPON OBLIGATOIRE**

Un signe distinctif sera mis en place pour attester du contrôle du Pass sanitaire et permettre l'accès dans l'enceinte du centre aquatique.

Il devra être porté durant toute la durée de la compétition.

## Partenaires Ligue Occitanie PM



## Annexe 1

### Liste des hôtels

- Centre Louis Ormières (centre d'hébergement et de restauration)

365 Imp. Maurice Bayrou, 82000 Montauban – Tel 05 63 02 99 04

Tarifs 2022 :

- déjeuner ou dîner : 13,50€ (entrée - plat – fromage - dessert - vin - café)

- hébergement en chambre single = 40€ par nuitée avec petit-déjeuner

- hébergement en chambre double = 60€ par nuitée avec petit-déjeuner

- IBIS Montauban Les Chaumes

50 ROUTE DE SAINT MARTIAL -Sortie 62 Les Chaumes/Monclar -82000 MONTAUBAN

[https://all.accor.com/hotel/7950/index.fr.shtml?utm\\_campaign=seo+maps&utm\\_medium=seo+maps&utm\\_source=google+Maps](https://all.accor.com/hotel/7950/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps)

- Hôtel Villenouvelle

30 rue Léon Cladel - 82000 MONTAUBAN France

Tél. : 05 63 93 13 00 - Fax: 05 63 93 13 43 - Mail: [hotel@villenouvelle.fr](mailto:hotel@villenouvelle.fr)

<https://hotel.villenouvelle.fr/>

- B&B HOTELS à Montauban

Proche autoroute A20

[https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/montauban?utm\\_source=googlemaps&utm\\_medium=fichehotel&utm\\_campaign=yext](https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/montauban?utm_source=googlemaps&utm_medium=fichehotel&utm_campaign=yext)

- Hôtel Kyriad Montauban zone nord

1461 Route du Nord 1 Impasse des Tamaris ZI Nord Aussonne, 82000 Montauban

Tél. : 05 63 66 51 61

<https://montauban.kyriad.com/fr-fr/>

- Hôtel Kyriad Montauban zone sud

ZI ALBASUD - 60 Imp. Louis Lépine, 82000 Montauban

Tél. : 05 63 23 00 02

<https://montauban-sud-albasud.kyriad.com/fr-fr/>

### Liste des points de restauration rapide

- Dans le hall de la piscine INGREGO (bon de commande annexe 2)

Menu et modalité de réservation page suivante afin de faciliter les commandes sur le week-end.

Le DAY +33 5 63 63 54 03

<https://fr.restaurantguru.com/Le-Day-Montauban>

- BIG TACOS

200 Boulevard Vincent Auriol 82000 Montauban – tel 09 80 86 76 69

<https://www.bigtacoss-montauban.fr/>

- TUTTI PIZZA

10 Rue François Mauriac, 82000 Montauban – tel 05 63 63 63 60

[https://pizzerias.tutti-pizza.com/17-tutti-pizza-montauban-linon?utm\\_source=gmb](https://pizzerias.tutti-pizza.com/17-tutti-pizza-montauban-linon?utm_source=gmb)

- Le GARDEN CAFE

1 All. de l'Empereur, 82000 Montauban – tel 05 63 63 06 21

<https://gardenicecafe.com/la-carte>

**Annexe 2**

**Le Day by le Croissant de Nuit – sur site**

Restauration rapide

Complexe aquatique Ingreo - 82000 Montauban

**06.32.73.57.98**

<b>Salé</b>	
Quiche Jambon fromage champignons	2,50€
Pizza Jambon fromage champignons	2,50€
Salade poulet ou chèvre	4,50€
Panini Jambon ou Poulet ou Chèvre miel	4,50€
Sandwich crudité poulet	4,50€
Sandwich Jambon beurre ou Jambon fromage	3,50€
Tacos mexicain ou végétarien	4,50€
Barquette de frites	3€
Américain steak haché frites	4,50€
<b>Boissons</b>	
Boisson 0,33l	1,80€
Boisson 0,50l	2,20€
Eau	1,20€
Boisson énergisante (red bull, monster, powerade)	2,50€
<b>Desserts</b>	
Compote	1,50€
Yaourt	1,50€
Pâtisserie : flan ou tartelette pomme ou tiramisu	2€
Fromage blanc	2€
Salade de fruits	2€
Sablé le lot de 3	1€
Cookie	1,20€
Muffin fruits rouges ou chocolat	2,20€
Barre multigrain ou barre chocolatée	1€
<b>Formule complète : un salé au choix + une boisson (33cl ou eau) + un dessert au choix</b>	<b>7€</b>

**Coupon réservation à renvoyer à cette adresse mail avant le 1<sup>er</sup> février 2022 :**

**Leday.montauban@gmail.com**

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Je souhaite réserver : (merci de préciser la déclinaison de votre sandwich ou dessert)

.....

.....

.....

.....

Repas à venir récupérer sur place au sein du complexe Ingreo.

Tout repas commandé restera dû.

La direction