



Compétition de Sauvetage Sportif côtier Cap Découverte Dimanche 3 juin 2018

Présentation de la compétition

Déroulement :

Compétition sur 1 journée comportant 5 épreuves individuelles.
Les récompenses se feront par épreuve et par catégorie (3 premiers).
Les trois meilleurs clubs au classement général seront récompensés.

Description des épreuves :

Course/Nage/Course

Les sauveteurs partent de la plage, effectuent une course sur le sable, avant d'entrer dans l'eau. Ils nagent et contournent les bouées correspondantes à l'épreuve et reviennent sur la plage avant d'effectuer à nouveau le parcours en course à pied sur le sable.

Nage

Les sauveteurs partent de la plage et doivent nager, contourner les bouées correspondant à l'épreuve et revenir sur la plage pour franchir la ligne d'arrivée.

Planche de Sauvetage

Les sauveteurs partent de la plage, avec leur planche de sauvetage et doivent effectuer un parcours autour des bouées arrimées et terminer leurs parcours en courant sur la plage pour passer la ligne d'arrivée.

Beach Flags

Les sauveteurs sont couchés sur le sable à plat ventre, dos aux bâtons qui sont plantés sur une ligne parallèle à la ligne de départ. Il y a un bâton de moins que de participants. Au signal, les compétiteurs se redressent, se retournent et effectuent un sprint pour s'emparer de l'un des bâtons. Celui qui reste sans bâton est éliminé.

Mini Combiné

Les sauveteurs enchaînent les épreuves de nage, planche avec une transition en course à pied (l'ordre des épreuves étant tiré au sort).

Date et Lieu :

La compétition se déroule le Dimanche 3 juin 2018 sur le site de Cap Découverte 81450 Le Garric à côté de Carmaux (plan d'accès disponible sur le site <http://www.vert-marine.com/cap-decouverte-le-garric-81/cap.php#access> onglet Accès)

Règlement :

Catégories d'inscriptions : Avenirs/Poussins/Benjamins

La compétition est ouverte aux licenciés de la F.F.S.S et aux membres de fédérations étrangères affiliées à l'I.L.S. Les sauveteurs mineurs doivent être accompagnés d'adultes responsables.

Le règlement en vigueur est celui de la saison 2017/2018 mis en place par commission sportive F.F.S.S.

Inscriptions

Tarif : 10€ par club + 5€ par sauveteur

Les engagements doivent être réalisés directement sur le site de la FFSS **avant le 31 mai 2018 à 13h59.**

Dans toutes les disciplines, les points seront accordés de la manière suivante :

1 ^{ère} place : 20 points	9 ^{ème} place : 8 points
2 ^{ème} place : 18 points	10 ^{ème} place : 7 points
3 ^{ème} place : 16 points	11 ^{ème} place : 6 points
4 ^{ème} place : 14 points	12 ^{ème} place : 5 points
5 ^{ème} place : 13 points	13 ^{ème} place : 4 points

6 ^{ème} place : 12 points	14 ^{ème} place : 3 points
7 ^{ème} place : 11 points	15 ^{ème} place : 2 points
8 ^{ème} place : 10 points	16 ^{ème} place : 1 point

Organisation

Accès des véhicules au site :

Le site est sur 2 niveaux. Les parkings se situent au niveau supérieur et la compétition au niveau inférieur.

L'accès des véhicules au lieu de la compétition sera autorisé le matin de 7h à 8h45 afin de permettre la descente du matériel et des compétiteurs. Les véhicules devront ensuite remonter et stationner sur les parkings appropriés.

Un seul véhicule par club sera autorisé à stationner au niveau du lac.

Nous organiserons une navette avec le minibus de l'ENA.

L'accès sera rouvert en fin de compétition pour permettre la remontée des sauveteurs et du matériel.

Le site est ouvert au public de 11h à 18h00. Le télésiège et la navette permettant de descendre sur le site de la compétition ne fonctionnent que pendant ces horaires.

Sur site à disposition

Le café du lac situé au bord du lac : salades, sandwiches, steak frites.

Mise en place des séries et marquage des compétiteurs :

Les sauveteurs doivent marquer sur leur dos de main, en gros caractère, le numéro de compétiteur que l'organisation leur attribuera. Une liste des sauveteurs par épreuves et par catégories (Starlist), sera faite en fonction des engagements. Il sera demandé à chaque compétiteur de confirmer sa participation à l'épreuve 1 heure avant le début de chaque épreuve. Les séries seront faites après le délai de confirmation en se basant sur la Starlist.

Matériel :

Les sauveteurs devront s'assurer qu'ils disposent du matériel nécessaire avant l'inscription. Chaque club doit organiser le roulement de son matériel au sein de son équipe afin de ne pas perturber le bon déroulement de la compétition. Aucun départ ne sera retardé pour des motifs de matériel. Le matériel personnel doit être aux normes de l'I.L.S. Le bonnet de sauvetage (avec lanières d'attache) et le lycra aux couleurs du club du compétiteur sont obligatoires durant toutes les épreuves.

Officiels/Comité de course :

Chaque club devra déléguer au moins deux officiels, au comité de course qui aura lieu avant le début de la compétition. La présence des officiels est obligatoire afin d'établir les tâches de chacun et de prendre connaissance du déroulement de la manifestation.

Déroulement de la compétition

3 juin 2018 Cap Découverte – Matin		3 juin 2018 Cap Découverte – Après-Midi	
8h30	Marquage des sauveteurs		
9h00	Début des épreuves Beach Flags Course/Nage/Course Planche	14h	Reprise des épreuves Beach Flags Nage Mini Combiné
12h00	Podiums	17h30	Podiums
12h30	Pause Repas	18h00	Fin de la compétition

Les Beach Flags seront effectués soit le matin soit l'après-midi en fonction des conditions météorologiques et du nombre de compétiteurs.