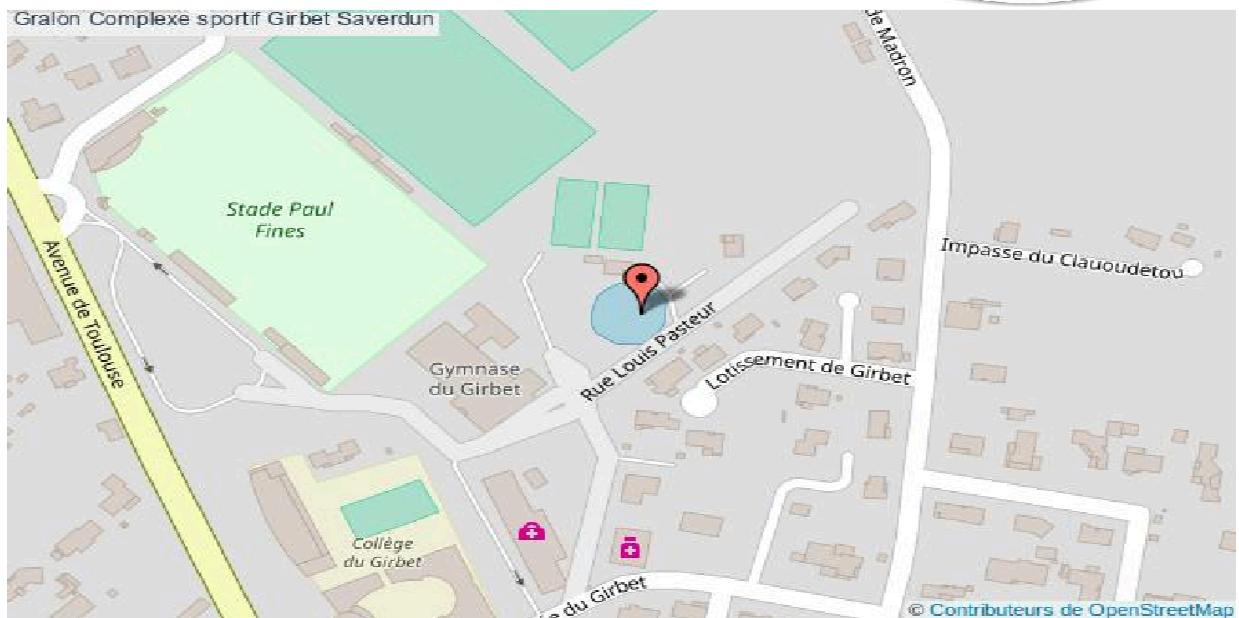


# COMPÉTITION Qualificatif COURSE LONGUE

## LE DIMANCHE 08 02 2026

### A PARTIR DE 13H15

### A SAVERDUN



Date : Dimanche 08 Février 2026  
Lieu : 3 rue Ambrois Paré, 09700 Saverdun  
Contact :  
Mail Organisateur : [saverdun.natation09@orange.fr](mailto:saverdun.natation09@orange.fr)  
Mail Coach : [tesphnat1991@gmail.com](mailto:tesphnat1991@gmail.com)  
Téléphone : 06 45 63 83 47



# **COMPÉTITION SHORT COURSE À SAVERDUN CATÉGORIE BENJAMINS/MINIMES**

## **EPRUVES**

Cette compétition est ouverte aux sauveteurs des catégories Benjamins/Minimes.

Ouverture des portes : 13h15

Réunion des officiels dans le Hall à : 13h20

Les officiels doivent avoir stylo et chronomètre.

## **LE PROGRAMME :**

### L'après-midi :

Echauffement à partir de 13h15, évacuation du bassin à 14h15

Début des épreuves à 14h30

### Principal:

- 100m Mannequin Palmes
- 100m Combiné
- 100m Bouée Tube
- 200m SLS

### Secondaire: ( Tout dépend des inscrits et de temps qu'il restera)

- 50m Mannequin
- 200m Obstacles

Attention: les horaires et les épreuves communiqués ci-dessus peuvent être modifiés en fonction des inscrits.

**Le programme et les horaires pourront être modifiés.**

Cette compétition est ouverte à tous les sauveteurs de Ariège, Haute-Garonne, Tarn et Garonne, Tarn inscrits sur le site FFSS.

Les sauveteurs extérieurs au département et des clubs isolés frontaliers au 09 et 31, seront acceptés en fonction de la capacité d'accueil de la piscine et pour que cette dernière se déroule dans de bonnes conditions pour réaliser toutes les épreuves.

**La dernière épreuve sera réalisée si la durée le permet La compétition devra être terminée à 19H00.**

## **RÈGLEMENT**

Chaque club devra présenter au minimum 1 officiel pour 5 compétiteurs. Le règlement des épreuves est celui de la FFSS en vigueur le jour de la compétition.

## **INSCRIPTION**

---

Date limite d'engagement : 07/02/2026 à 00h00.

Les droits d'inscriptions sont de 10 euros par club et 5 euros par sauveteur, à régler à l'ordre du SPNS avant le début des épreuves.

## **MATÉRIEL**

Pour le bon déroulé de la compétition, chaque club est tenu de venir avec **1 mannequin DUMMY** et **1 bouées tube**.

Le matériel devra être marqué au nom du club d'appartenance.

**Le programme sera défini en fonction du nombre de participants et des heures de disponibilités de l'infrastructure.**