



# COUPE INSIDE GROUP



**SAUVETAGE**  
*Sportif*

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CÔTIER  
DE HAUTE-GARONNE

**7 JUIN 2026**

LAC DE LA RAMEE - TOURNEFEUILLE

CATEGORIES - CADET - JUNIOR - SENIOR





## Programme de la compétition

- 7h00 : Accueil Cadets, Juniors et séniors
- 7h45 : Fin du Marshaling
- 8h00 : Début des épreuves
- 13h00: Fin des épreuves

Attention : les horaires communiqués ci-dessus et l'ordre des épreuves peuvent être modifiés en fonction de la météo et du nombre d'inscrits. Un planning plus précis pourra être communiqué une fois toutes les inscriptions reçues.

### Epreuves

- Nage
- Paddle board
- Surf Ski
- Oceanwoman /Oceanman

Distance en mètres				
Catégories	Nage	Planche	Surf ski	Oceanwoman/oceanman
Cadets	400	600	700	1400
Juniors				
Séniors et +				

## Règlement de la compétition :

Cette compétition est organisée par le **Tournefeuille Sauvetage Nautique**. Elle est inscrite au calendrier national des compétitions de la FFSS.

Le championnat départemental de Haute-Garonne est ouvert aux licenciés 2025-2026 de la F.F.S.S. et aux membres de fédérations étrangères affiliées à l'I.L.S. dans les catégories suivantes :

### **Cadets, Juniors et Séniors.**

Les inscriptions des participants hors département 31 seront validées sous réserve des places disponibles.

### Règlement des épreuves :

Le règlement des épreuves est celui de la FFSS en vigueur le jour de la compétition.

### Classements et Récompenses

Classement individuel : Les 3 premiers par sexe et par catégorie au classement général (Cumul des points des épreuves). Si un sauveteur d'un département autre que le 31 accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur.

L'attribution des points se fera selon le règlement FFSS.

## Officiels :

1 officiel pour 5 compétiteurs

### Mise en place des séries et Marquage des compétiteurs :

Les sauveteurs doivent marquer sur leur bras et dos de main, en gros caractère le n° de compétiteur que l'organisation leur attribuera.

Une liste de sauveteurs par épreuve et par catégorie (Start List), sera faite en fonction des engagements. On demandera à chaque sauveteur de confirmer sa participation lors du marshaling. Les séries seront faites après le délai de confirmation en se basant sur la Start List.

Lors des épreuves de sauvetage côtier, l'organisation se réserve le droit de regrouper des catégories afin de limiter le nombre de départ, selon le nombre d'inscrits par catégorie. L'information sera donnée en réunion des capitaines d'équipe.

### Matériel :

Les sauveteurs devront s'assurer qu'ils disposent du matériel nécessaire avant l'inscription. Chaque club doit organiser le roulement de leur matériel au sein de leur équipe afin de ne pas perturber le bon déroulement de la compétition. Aucun départ ne sera retardé pour des motifs de matériel. Le matériel personnel doit être aux normes de l'I.L.S. Le bonnet de sauvetage, avec lanières d'attache, et le lycra aux couleurs du club du compétiteur, sont obligatoires durant toutes les épreuves du sauvetage côtier (du départ jusqu'à l'arrivée). Les lycras des membres d'un même club doivent être identiques.

### Inscriptions :

Le tarif des inscriptions sera de 5 euros par club et 2,5 euros par sauveteurs

Date limite d'engagement : 5 juin 2026

### **Droit à l'image :**

Lors de la compétition des photos et des vidéos seront prises, les nageurs de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse et les organisateurs à exploiter les images réalisées.

## Lieux de la compétition :

### Plage de la base de Loisir du Lac de la Ramée, chemin de Larramet à Tournefeuille

Accès via les entrées Sud ou Sud-Ouest

Possibilité de rentrer le matériel sur la base en voiture en passant par le parking 1 (entrée sud) et en appelant au numéro suivant : 06.21.00.19.20  
Les véhicules devront ensuite être sortis.

#### BASE DE LOISIRS DE LA RAMÉE



Contact compétition : [cs.tsn31@gmail.com](mailto:cs.tsn31@gmail.com)